クリスマス キッズストレッチWS

Christmas Kids Stretch

楽しく伸ばして、しなやかな体へ！



担当：アリーナ先生
（ベラルーシ出身）

- ストレッチ・ピラティス インストラクター（指導歴10年）
- アクロバットコーチ

12月21日 開催

特別開催｜2クラス



こんなお子さまにおすすめ

- ☑ 体を柔らかくしたい
- ☑ 姿勢をきれいにしたい
- ☑ バランスをよくしたい
- ☑ 手足のラインをきれいにしたい
- ☑ スポーツやダンスに活かしたい



1 はじめてのキッズストレッチ

- 16:30～17:30（60分）
- 定員 8名
- 対象：小学1年生～中学3年生
  - 体を柔らかくしたいお子さま向け
  - 初めてでも参加OK！

2 スポーツ&ダンス キッズストレッチ

- 18:00～19:00（60分）
- 定員 10名
- 対象：習い事やスポーツをしているお子さま
  - フィギュアスケート・バレエ・体操・新体操・ダンス・チアにおすすめ
  - バランス向上・手足のラインづくり・柔軟性アップ

対象年齢：小学1年生～中学3年生

参加費：2,000円（税込）／1クラス

会場：ワーサルCスタジオ
〒156-0041 東京都世田谷区大原2-23-15 大原ビル9F
京王線代田橋駅より徒歩6分

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

TEL：03-5371-0255

お申し込みは LINEから

LINE

クリスマスに、楽しく体を伸ばそう！