

～ここから一週間の身体を整える～

ストレッチング クラス

Stretching Class

体験会 実施

姿勢
改善

むくみ
解消

腰痛
防止



体験会日時

行徳校 9月 1 Mon 8 Mon
お時間 19:00-19:50

東京校 9月 15 Mon 22 Mon 29 Mon
お時間 19:30-20:20

対 象 18歳以上～（性別不問）

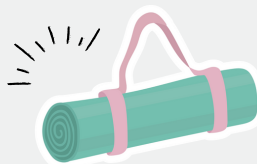
体験料 3,000円(税込)

定 員 5～8名ほど



お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き
ワークショップ特設サイトの
お申込みフォームよりお申込み下さい。



ヨガマット無料 貸出し！
※ご自身のマット持参もOK◎

