

～整える、伸ばす 軽くなる。心と体のピラティス～

ピラティス クラス
Pilates Class

体験会 実施

姿勢
改善

むくみ
解消

腰痛
防止

アリーナ先生



Pilates資格保持者！

体験会日時

2026年2月9日
Mon Mon

お時間 11:00-12:00
19:30-20:30

対象 18歳以上～（性別不問）

体験料 2,000円(税込)

定員 10名ほど

場所 ワーサルCスタジオ



お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き
ワークショップ特設サイトの
お申込みフォームよりお申込み下さい。



ヨガマット無料貸出し！

※ご自身のマット持参もOK◎



WORSAL
universal world

ワーサルスクール東京校

MAIL support@uden.jp
TEL 03-6276-3608

～ここから一週間の身体を整える～

ストレッチング クラス

Stretching Class

体験会 実施



姿勢
改善

むくみ
解消

腰痛
防止

アリーナ先生



体験会日時

2025 9月 1 Mon 8 Mon

お時間 19:30-20:20

対象 18歳以上～（性別不問）

体験料 3,000円(税込)

定員 5～8名ほど



お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き
ワークショップ特設サイトの
お申込みフォームよりお申込み下さい。



～ここから一週間の身体を整える～

stretching class

体験会 実施



体験会日時

0262-5229
Mon Mon Mon

お時間 19:30-20:20

整えて、引き締める

40代から始める、本気のやさしいピラティス

ご予約・お問い合わせ

WORSAL SCHOOL

03-6276-3608

～ここから一週間の身体を整える～

ストレッチング クラス

Stretching Class

体験会 実施

姿勢
改善

むくみ
解消

腰痛
防止

体験会日時

2025

9
月

15
Mon

22
Mon

29
Mon

お時間 19:30-20:20

03-6276-3608

support@uden.jp

〒123-4567 高田市大通り 1 丁目 2-3

24h
ご予約OK

二次元
コード

体験料（1回）

3,000yen



セカンドハウスのような空間で
極上のスパ&マッサージを体験

OPEN
10.31

ご予約専用



通いやすい
駅徒歩5分

安心できる
会員制

満足できる
確かな技術

オープンを記念してお得なキャンペーンをご用意しました。この機会に極上スパをご体験ください。

オープン記念特典

1

全メニュー
初回限定

50%
OFF

期間限定：2041年1月31日まで

オープン記念特典

2

当店をフォローしていただくと

¥1,000 割引

期間限定：2041年3月31日まで