

～整える、伸ばす 軽くなる。心と体のピラティス～

ピラティス クラス

# Pilates Class

## 体験会 実施

姿勢  
改善

むくみ  
解消

腰痛  
防止



Pilates資格保持者！

## 体験会日時

2026 2月 2日 9日  
Mon Mon

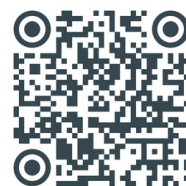
お時間 11:00-12:00  
19:30-20:30

対 象 18歳以上～（性別不問）

体験料 2,000円(税込)

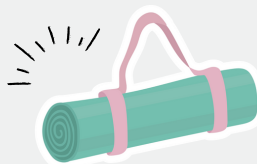
定 員 10名ほど

場 所 ワーサルCスタジオ

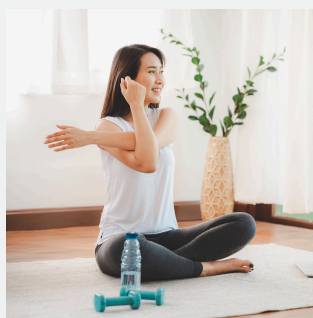


## お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き  
ワークショップ特設サイトの  
お申込みフォームよりお申込み下さい。



ヨガマット無料貸出し！  
※ご自身のマット持参もOK◎



**WORSAL**  
universal world

ワーサルスクール東京校

MAIL support@uden.jp  
TEL 03-6276-3608



～ここから一週間の身体を整える～

ストレッチング クラス

# Stretching Class

体験会 実施

姿勢  
改善

むくみ  
解消

腰痛  
防止



体験会日時

2025 9 月 1 8  
Mon Mon

お時間 19:30-20:20

対 象 18歳以上～（性別不問）

体験料 3,000円(税込)

定 員 5～8名ほど



 お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き  
ワークショップ特設サイトの  
お申込みフォームよりお申込み下さい。



**WORSAL**  
universal world  
☎ 03-6276-3608

ワースル行徳校

support@uden.jp

千葉縣市川市行徳駅前2-16-1 アルファボックスビル5F

公式ラインは  
コチラから





～ここから一週間の身体を整える～

# stretching class

## 体験会 実施



体験会日時

0262 5 2 2 9 29  
Mon Mon Mon

お時間 19:30-20:20

## 整えて、引き締める

40代から始める、本気のやさしいピラティス

ご予約・お問い合わせ

WORSAL SCHOOL

03-6276-3608

～ここから一週間の身体を整える～

ストレッチング クラス

# Stretching Class

体験会 実施

姿勢  
改善

むくみ  
解消

腰痛  
防止

体験会日時

2025 9月 15 22 29  
Mon Mon Mon

お時間 19:30-20:20

☎ 03-6276-3608

support@uden.jp

〒123-4567 高田市大通り 1丁目 2-3

24h  
ご予約OK

二次元  
コード

体験料 (1回)

3,000yen





セカンドハウスのような空間で  
極上のスパ&マッサージを体験

通しやすい  
駅徒歩5分

安心できる  
会員制

満足できる  
確かな技術

ご予約専用



# OPEN

# 10.31

オープンを記念してお得なキャンペーンをご用意しました。この機会に極上スパをご体験ください。

オープン記念特典

1

全メニュー  
.....  
初回限定

50%  
OFF

期間限定：2041年1月31日まで

オープン記念特典

2

当店をフォローしていただくと

¥1,000 割引

期間限定：2041年3月31日まで