

～整える、伸ばす 軽くなる。心と体のピラティス～

ピラティス クラス
Pilates Class

体験会 実施

姿勢
改善

むくみ
解消

腰痛
防止

アリーナ先生



Pilates資格保持者！

体験会日時

2026年1月19日(月) 26日(月)
Mon Mon

お時間 19:30-20:30



対象 18歳以上～（性別不問）

体験料 2,000円(税込)

定員 10名ほど

場所 ワーサルCスタジオ

お申込み

上記QRコードを読み込んで頂き
ワークショップ特設サイトの
お申込みフォームよりお申込み下さい。



ヨガマット無料貸出し！

※ご自身のマット持参もOK◎

WORSAL
universal world

ワーサルスクール東京校

MAIL support@uden.jp
TEL 03-6276-3608